

HARCMŰVÉSZETI-, ÖNVÉDELMI, WELLNESS ÉS ÉLETMÓD TÁBOR

Siófok, Hotel Ezüstpart, 2012. június 18–23.



KARATE-HARCMŰVÉSZETEK-, ÖNVÉDELEM,
ÉLETMÓD-TÁPLÁLKOZÁS TANÁCSADÁS,
KIKAPCSOLÓDÁS, SPORT ÉS FAKULTATÍV



CSALÁDI PROGRAMOK, WELLNESS-TAICHI-JOGA-MASZSÁZS,
CSONTKOVÁCSOLÁS, TERMÉSZETGYÓGYÁSZAT

IDŐPONT: 2012. JÚNIUS 18–23. (5 NAP TELJES ELLÁTÁSSAL,
NAPI 3 ÉTKEZÉS, SVÉDASZTALOS REGGELI, EBÉD, VACSORA,
INGYENES USZODA, KONDI-SZAUNA, WELLNESS HASZNÁLATTAL.

HELYSZÍN: HOTEL EZÜSTPART, SIÓFOK, LISZT F.STNY 2–4.
(ELHELYEZÉS 2-3 ÁGYAS FÜRDŐSZOBÁS, WC, HŰTŐ, TV-S SZOBÁKBAN)

MEGHÍVOTT HARCMŰVÉSZETEK ÉS SPORTÁGAK:

AIKIDO, BIRKOZÁS, BOX, JITSU, JOGA, JUDO, KARATE, KEMPO,
KENDO, KYOKUSHIN, SHOTOKAN, STRANDRÖPLABDA, SUMO,
TAICHI, THAIBOX, WELLNESS-FITNESS-SPORTÁGAK

MEGHÍVOTT INSTRUKTOROK:

NÖVÉNYI NORBERT	– OLIMPIAI ÉS VILAGBAJNOK BÍRKÓZÓ
SHIHAN FURKÓ KÁLMÁN	– 7 DAN KYOKUSHIN KARATE
SHIHAN VÁRSZEGI RUDOLF	– 6 DAN-AIKIDO
SHIHAN JUHÁSZ FERENC	– 7 DAN SHOTOKAN KARATE
HANSHI DR. ZÖLLEI ZOLTÁN	– MAGYAR KÖZELHARC ÉS KÉZITUSA SZÖV. ELN.
NÉMETH NYIBA SÁNDOR	– OLIMPIKON EX BIRKÓZÓ SZÖV. KAPITÁNY
FELFÖLDI SZABOLCS	– KEMPO VILÁGBAJNOK
OLÁH ILDIKÓ	– TESTÉPÍTŐ EURÓPABAJNOK

4 éves kor alatt ingyenes, 4–14 éves korig: 35.900 Ft, 14 év felett: 39.900 Ft.

TOVÁBBI CSALÁDI ÉS CSOPORTKEDVEZMÉNYEK,
(meglévő csoportok esetén edzői, szervezői díjat biztosítunk)

INFORMÁCIÓ: STABILITAS SPORT PROMOTION
WWW.STABILITAS-SPORT.HU HARCMUVESZTABOR@GMAIL.COM
SPORT.ELETMODTABOR@GMAIL.COM. TEL: 06-209546215

HARCMŰVÉSZETI-, ÖNVÉDELMI, WELLNESS ÉS ÉLETMÓD TÁBOR

Siófok, Hotel Ezüstpart, 2012. június 18–23.



KARATE-HARCMŰVÉSZETEK-, ÖNVÉDELEM,
ÉLETMÓD-TÁPLÁLKOZÁS TANÁCSADÁS,
KIKAPCSOLÓDÁS, SPORT ÉS FAKULTATÍV



CSALÁDI PROGRAMOK, WELLNESS-TAICHI-JOGA-MASZSÁZS,
CSONTKOVÁCSOLÁS, TERMÉSZETGYÓGYÁSZAT

IDŐPONT: 2012. JÚNIUS 18–23. (5 NAP TELJES ELLÁTÁSSAL,
NAPI 3 ÉTKEZÉS, SVÉDASZTALOS REGGELI, EBÉD, VACSORA,
INGYENES USZODA, KONDI-SZAUNA, WELLNESS HASZNÁLATTAL.

HELYSZÍN: HOTEL EZÜSTPART, SIÓFOK, LISZT F.STNY 2–4.
(ELHELYEZÉS 2-3 ÁGYAS FÜRDŐSZOBÁS, WC, HŰTŐ, TV-S SZOBÁKBAN)

MEGHÍVOTT HARCMŰVÉSZETEK ÉS SPORTÁGAK:

AIKIDO, BIRKOZÁS, BOX, JITSU, JOGA, JUDO, KARATE, KEMPO,
KENDO, KYOKUSHIN, SHOTOKAN, STRANDRÖPLABDA, SUMO,
TAICHI, THAIBOX, WELLNESS-FITNESS-SPORTÁGAK

MEGHÍVOTT INSTRUKTOROK:

NÖVÉNYI NORBERT	– OLIMPIAI ÉS VILAGBAJNOK BÍRKÓZÓ
SHIHAN FURKÓ KÁLMÁN	– 7 DAN KYOKUSHIN KARATE
SHIHAN VÁRSZEGI RUDOLF	– 6 DAN-AIKIDO
SHIHAN JUHÁSZ FERENC	– 7 DAN SHOTOKAN KARATE
HANSHI DR. ZÖLLEI ZOLTÁN	– MAGYAR KÖZELHARC ÉS KÉZITUSA SZÖV. ELN.
NÉMETH NYIBA SÁNDOR	– OLIMPIKON EX BIRKÓZÓ SZÖV. KAPITÁNY
FELFÖLDI SZABOLCS	– KEMPO VILÁGBAJNOK
OLÁH ILDIKÓ	– TESTÉPÍTŐ EURÓPABAJNOK

TOVÁBBI CSALÁDI ÉS CSOPORTKEDVEZMÉNYEK,
(meglévő csoportok esetén edzői, szervezői díjat biztosítunk)

INFORMÁCIÓ: STABILITAS SPORT PROMOTION
WWW.STABILITAS-SPORT.HU HARCMUVESZTABOR@GMAIL.COM
SPORT.ELETMODTABOR@GMAIL.COM. TEL: 06-209546215

HARCMŰVÉSZETI ÉS ÉLETMÓD TÁBOR

Siófok, Hotel Ezüstpart, 2012. június 18–23.



5 nap teljes ellátással,
napi 3 x svédasztalos étkezés

Napi 2-3 harcművészeti-
és életmód tréning,
meglepetés túlélési gyakorlatok
(az edzések fakultatívan átjárhatóak)

Ingyenes sport-, kondi-,
uszoda, szauna, wellness használat

Meghívott instruktorkok:

NÖVÉNYI NORBERT

– OLIMPIAI ÉS VILAGBAJNOK
BÍRKÓZÓ

SHIHAN FURKÓ KÁLMÁN
SHIHAN VÁRSZEGI RUDOLF
SHIHAN JUHÁSZ FERENC
HANSHI DR. ZÖLLEI ZOLTÁN

– 7 DAN KYOKUSHIN KARATE
– 6 DAN-AIKIDO
– 7 DAN SHOTOKAN KARATE

NÉMETH NYIBA SÁNDOR

– MAGYAR KÖZELHARC
ÉS KÉZITUSA SZÖV. ELN.
– OLIMPIKON EX BÍRKÓZÓ SZÖV.
KAPITÁNY

FELFÖLDI SZABOLCS
OLÁH ILDIKÓ

– KEMPO VILÁGBAJNOK
– TESTÉPÍTŐ EURÓPABAJNOK

4 éves kor alatt ingyenes,
4–14 éves korig: 35.900 Ft, 14 év felett: 39.900 Ft.

TOVÁBBI CSALÁDI ÉS CSOPORTKEDVEZMÉNYEK,
(meglévő csoportok esetén edzői, szervezői díjat biztosítunk)

INFORMÁCIÓ: STABILITAS SPORT PROMOTION

WWW.STABILITAS-SPORT.HU HARCMUVESZTABOR@GMAIL.COM
SPORT.ELETMODTABOR@GMAIL.COM. TEL: 06-209546215



HARCMŰVÉSZETI ÉS ÉLETMÓD TÁBOR

Siófok, Hotel Ezüstpart, 2012. június 18–23.



5 nap teljes ellátással,
napi 3 x svédasztalos étkezés



Napi 2-3 harcművészeti-
és életmód tréning,
meglepetés túlélési gyakorlatok
(az edzések fakultatívan átjárhatóak)



Ingyenes sport-, kondi-,
uszoda, szauna, wellness használat



Meghívott instruktorok:

NÖVÉNYI NORBERT

– OLIMPIAI ÉS VILAGBAJNOK
BÍRKÓZÓ

SHIHAN FURKÓ KÁLMÁN
SHIHAN VÁRSZEGI RUDOLF
SHIHAN JUHÁSZ FERENC
HANSHI DR. ZÖLLEI ZOLTÁN

– 7 DAN KYOKUSHIN KARATE
– 6 DAN-AIKIDO

NÉMETH NYIBA SÁNDOR

– 7 DAN SHOTOKAN KARATE
– MAGYAR KÖZELHARC
ÉS KÉZITUSA SZÖV. ELN.
– OLIMPIKON EX BÍRKÓZÓ SZÖV.
KAPITÁNY

FELFÖLDI SZABOLCS
OLÁH ILDIKÓ

– KEMPO VILÁGBAJNOK
– TESTÉPÍTŐ EURÓPABAJNOK

TOVÁBBI CSALÁDI ÉS CSOPORTKEDVEZMÉNYEK,
(meglévő csoportok esetén edzői, szervezői díjat biztosítunk)

INFORMÁCIÓ: STABILITAS SPORT PROMOTION
WWW.STABILITAS-SPORT.HU HARCMUVESZTABOR@GMAIL.COM
SPORT.ELETMODTABOR@GMAIL.COM. TEL: 06-209546215



Wellness-önvédelmi és életmodtabor

Siófok, Hotel Ezüstpart, 2012. június 18–23.



5 nap teljes ellátással,
napi 3 x svédasztalos étkezés



Napi 2-3 harcművészeti és életmód
tréning, meglepetés túlélési gyakorlatok
(az edzések fakultatívan átjárhatóak)



Ingyenes sport-, kondi-,
uszoda, szauna, wellness használat



Meghívott instruktorkok:



NÖVÉNYI NORBERT

– OLIMPIAI ÉS VILAGBAJNOK
BÍRKÓZÓ

SHIHAN FURKÓ KÁLMÁN
SHIHAN VÁRSZEGI RUDOLF
SHIHAN JUHÁSZ FERENC
HANSHI DR. ZÖLLEI ZOLTÁN

– 7 DAN KYOKUSHIN KARATE
– 6 DAN-AIKIDO
– 7 DAN SHOTOKAN KARATE

NÉMETH NYIBA SÁNDOR

– MAGYAR KÖZELHARC
ÉS KÉZITUSA SZÖV. ELN.
– OLIMPIKON EX BÍRKÓZÓ SZÖV.
KAPITÁNY

FELFÖLDI SZABOLCS
OLÁH ILDIKÓ

– KEMPO VILÁGBAJNOK
– TESTÉPÍTŐ EURÓPABAJNOK

4 éves kor alatt ingyenes, 4–14 éves korig: 35.900 Ft,
14 év felett: 39.900 Ft.

INFORMÁCIÓ: STABILITAS SPORT PROMOTION
WWW.STABILITAS-SPORT.HU HARCMUVESZTABOR@GMAIL.COM
SPORT.ELETMODTABOR@GMAIL.COM. TEL: 06-209546215



Wellness-önvédelmi és életmodtabor

Siófok, Hotel Ezüstpart, 2012. június 18–23.



5 nap teljes ellátással,
napi 3 x svédasztalos étkezés



Napi 2-3 harcművészeti és életmód
tréning, meglepetés túlélési gyakorlatok
(az edzések fakultatívan átjárhatóak)



Ingyenes sport-, kondi-,
uszoda, szauna, wellness használat



Meghívott instruktorkok:



NÖVÉNYI NORBERT

– OLIMPIAI ÉS VILAGBAJNOK
BÍRKÓZÓ

SHIHAN FURKÓ KÁLMÁN
SHIHAN VÁRSZEGI RUDOLF
SHIHAN JUHÁSZ FERENC
HANSHI DR. ZÖLLEI ZOLTÁN

– 7 DAN KYOKUSHIN KARATE
– 6 DAN-AIKIDO
– 7 DAN SHOTOKAN KARATE

NÉMETH NYIBA SÁNDOR

– MAGYAR KÖZELHARC
ÉS KÉZITUSA SZÖV. ELN.
– OLIMPIKON EX BÍRKÓZÓ SZÖV.
KAPITÁNY

FELFÖLDI SZABOLCS
OLÁH ILDIKÓ

– KEMPO VILÁGBAJNOK
– TESTÉPÍTŐ EURÓPABAJNOK

INFORMÁCIÓ: STABILITAS SPORT PROMOTION

WWW.STABILITAS-SPORT.HU

HARCMUVESZTABOR@GMAIL.COM

SPORT.ELETMODTABOR@GMAIL.COM.

TEL: 06-209546215

